

# CUIDADO

## NARGUILÉ NÃO É INOFENSIVO



O alerta é do delegado Luiz Carlos Magno, coordenador da Dipe (Divisão de Prevenção e Educação) do Denarc (Departamento de Narcóticos). Segundo ele, o Narguilé tem outras 4,7 mil substâncias químicas encontradas no cigarro. "Os efeitos nocivos dele são potencializados com o uso de vodca no lugar da água e até de maconha, haxixe e pedras de crack", disse. Para Magno, os pais devem ter atenção redobrada com o uso de cigarro e bebidas alcoólicas pelos filhos.

» Geral » pág 2

# “Narguilé não é inofensivo”, diz delegado



Narguilé tem alta concentração de monóxido de carbono

» Pais têm de ficar atentos: baforadas são viciantes e maléficas

Mônica Kikuti

Parece chique ficar dando umas “baforadinhas” naquela parafernália exótica e reluzente, fazendo média para amigos e – por que não? – até flertando com possíveis pretendentes. Mas, o tal cachimbo d’água chamado de narguilé é mais nocivo que aparenta. É pior: é viciante.

“Quem usa o narguilé está, efetivamente, fumando e se viciando em nicotina, que, sabidamente, tem um potencial viciante maior até que a cocaína”, apontou o delegado Luiz Carlos Magno, coordenador da Dipe (Divisão de Prevenção e Educação) do Denarc (Departamento de Narcóticos).

Magno tem feito inúmeras palestras em instituições de ensino, mostrando que além da nicotina, o narguilé tem outras 4,7 mil substâncias químicas encontradas no cigarro e que aquela água na



base de vidro não é filtro nenhum, como gostam de dizer os usuários. “A água somente resfria a fumaça, que chega mais ‘favorável’ ao nosso sistema”, disse.

Como se não bastasse, os efeitos nocivos do narguilé estão sendo potencializados com o uso de vodca no lugar da água e até de maconha, haxixe e pedras de crack misturados no melo do fumo. “Os jovens adoram dar desculpas aos pais, dizendo que o narguilé é inofensivo e recreacional de uma especiaria aromática. Mas, faz mal. Não é só ‘uma tragadinha’, como dizem, fazendo uso de dimi-

nutivos to”, alertou. Para atenção cigarro, os filhos mo o a ra outr maconh usam m cigarro quanto ao inici cil será tem pra que os rigo é n

## Uma hora de narguilé é igual a dez cigarros

Não é de hoje que o fumo faz mal e está associado a diversas doenças como câncer no pulmão e boca. Assim, o narguilé também está preocupando especialistas em saúde.

Há oito meses a cardiologista e diretora do Ambulatório de Tratamento do Tabagismo do Incor (Instituto do Coração), Jaqueline Scholz Issa, realizou uma pesquisa com não fumantes que usaram narguilé. O resultado foi surpreendente: ela descobriu que uma hora de narguilé, em termos de ingestão de monóxido de carbono, equivale ao fumo de dez cigarros. “E esse dado foi só para monóxido de

carbono. Imagino que para as outras substâncias tóxicas o grau seja muito pior, ainda mais porque o narguilé não tem filtro nenhum. Aquela água do vidro não serve para filtrar nada”, explicou a cardiologista. “Usar o narguilé é iniciar-se no uso do tabaco. É o primeiro degrau da escada para fumar um cigarro e até fazer uso de outras drogas”, alertou a médica.

O pior é que o narguilé não provoca uma sensação objetiva e é aí que mora o perigo. “As pessoas não têm a perspectiva de que possa ser prejudicial”, expôs. “Quem fuma tem 50% de chance de mor-

rer de alguma doença. Homens que fumam têm uma sobrevida de dez anos menos e as mulheres, de 15 anos a menos. É abreviar a vida em mais de uma década. Não é para se preocupar?”, questionou a especialista, que diz ser a inimiga número 1 do cigarro. “Está na hora da sociedade amadurecer e ver que é preciso viver de ‘cara limpa’. Sem droga nenhuma”, finalizou Jaqueline Scholz Issa.

A médica mantém um site na Internet com informações sobre os males do cigarro, entrevistas e dicas de como largar o fumo. Acesse [www.deixardefumar.com.br](http://www.deixardefumar.com.br) (MK)

## Seu filho está fumando?

Veja abaixo algumas dicas de como reconhecer se seu filho está fumando.

- ✓ Atenção ao hábito do jovem e aos dentes: o uso do tabaco os amarela;
- ✓ Se seu filho está fumando cigarro, você vai notar em seus dedos, indicador e médio, um amarelado característico;
- ✓ Atenha-se aos odores de cigarro e fumaça nas roupas dele;
- ✓ Observe se no quarto ou nos ambientes que ele fica sozinho ou com a turma fazendo trabalho, há uso de aerosol ou incensos: é um indicio de que ele está querendo “desbaratar” o cheiro de fumaça. Também

observe chiclete, cado, so, isso é pa  
✓ Prestos dele entre ele  
✓ Caso mando, nada de conversa dando” o um amigo mente u procure

Fonte: Del cardiologi